

IGERIKETA HAURTXOENTZAT, 6-35 HILABETE

Zer da?

Haurtxoaren **ur estimulazioa** lortu nahi duen jarduera da, aitaren/amaren laguntzarekin eta jardueraren irakasle arduradunaren orientazio teknikaren bidez. **Joko** batzuen bitartez haurtxoak bere **motrizitatea, gorputzaren kontrola eta sozializazioa hobetzen du, eta familiarekiko loturak ere sendotzen ditu.**

Funtsezkoa da **aitaren/amaren** rola haurtxoaren ur-abenturan. Horri esker bizipen bitxia, bakarra eta errepikaezina bizi daiteke, sortzen den interakzio/komikazioarekin.

Zer EZ da?

Eskolak ez dira haurtxoak igeri egiten ikasteko, besteak beste, sei urte bete arte lokomozio-aparatua ez baitago behar bezain garatuta autonomia osoz igeri egin ahal izateko.

AHOLKUAK

Igerilekuko baldintzak jarduerara egokituta daude. Uraren temperatura 32°C-tan.

- Zure haurtxoarekin igerilekura joan aurretik **txerto** guztiak jasota izan beharko ditu eta zure **pediatrari** galdetu.
- Arreta berezia jarri behar da **hozteekin, otitisarekin, azalaren alterazioekin**. Kasu horretan ez eraman haurtxoa jarduera egitera.
- **Ez eman jaten** igerilekuaren saiora eraman baino **ordu erdi lehenago**.
- **Krema** eman haurtxoari bainuaren aurretik eta ondoren.
- Aholkatzen da haurtxoak **bainu-txabusina** eta **eskuoihala**. Oinez ibiltzen dakitenak, txankletekin.
- Haurtxoek **bainurako pixoihal bereziak** eramango dituzte.
- Arropa **igerileku-gunearen barruan** aldatuko zaie, horretarako prestatutako **alda-lekuetan**. Eraman haurtxoa aldatzeko beharrezkoa den guztia. **Laguntzaileak ohiko aldageletan** aldatuko dira
- Bainua eta gero, lehortu eta igerilekutik ahalik eta lasterren joango dira, izan ere, beroarekin izerditan hasiko lirateke eta hoztura hartzeko arrisku handia izango lukete. Arreta berezi jarri haurtxoa besoetan eramango duen pertsonarengan, zoru oso labainkorra da eta.

Beste gomendio batzuk:

- **Aulkiak** utzi ahal izango dira horretarako prestatuta dagoen lekuan, igerilekuetako aldageletara sartzeko korridore nagusian, **haur aldagelaren ondoan**. Autoz etortzekotan hobe da aulkiak bertan uztea.
- Gomendatzen da haurtxoarekin bi laguntzaile etortzea: bat jarduera egiteko eta bestea haurtxoa aldatzeko jarduera amaitutakoan.
- Gomendatzen da haurtxoarekin jarduera egiten duena beti pertsona bera izatea.

NATACIÓN BEBÉS 6-35 MESES.

¿Qué es?

Es una actividad que busca la **estimulación acuática del bebé** con la ayuda de su padre/madre mediante la orientación técnica del profesor encargado de la actividad. A través de una serie de **juegos** permiten al bebé mejorar su **motricidad, el control corporal y la socialización así como refuerzan los vínculos familiares.**

Es fundamental el papel del **padre/madre** en la aventura acuática de su bebé viviendo una experiencia original, única e irrepetible con esa interacción/comunicación.

¿Qué NO es?

No son clases para que los bebés aprendan a nadar, entre otras cosas, porque no es hasta los seis años de edad cuando el aparato locomotor está lo suficientemente desarrollado como para nadar con plena autonomía.

CONSEJOS

Las condiciones de la piscina están adaptadas para realizar esta actividad con una temperatura del agua a 32°C.

- Antes de acudir a la piscina con su bebé deben de tener dadas todas las **vacunas** y consultar a su **pediatra.**
- Especial atención con **enfriamientos, otitis, alteraciones de la piel.** En este caso no traerlos bajo ningún concepto a realizar la actividad.
- **No darles de comer** en la última **media hora antes de la sesión** de la piscina
- Dar **crema** al bebé antes y después del baño.
- Se recomienda que los bebés traigan **albornoz y toalla.** Los que caminen, con chancletas.
- Los bebés irán con **pañales especiales para el baño.**
- Se les cambiará de ropa **dentro del recinto** de piscina, en los **cambiadores** habilitados para tal efecto. Llevar todo lo necesario para cambiar al bebé. Los acompañantes se cambiarán en los **vestuarios habituales**
- Después del baño se les secará y abandonarán la piscina lo antes posible ya que con el calor se pondría a sudar, corriendo riesgo de coger un resfriado. Especial atención con la persona que lleve al bebé en brazos por estar el suelo mojado.

Otras recomendaciones:

- Las **sillas** se podrán dejar en el espacio habilitado para tal efecto, ubicado en pasillo principal de acceso a vestuarios piscinas, **al lado del vestuario infantil.** Si se viene en coche se recomienda dejarlas en el mismo.
- Se recomienda que vengan dos acompañantes con el bebé: una para realizar la actividad y la otra para cambiar al niño una vez acabada la actividad.
- Se recomienda que sea siempre la misma persona la que realiza la actividad con el bebé.