

**POLIDEPORTIVO ARTUNDUAGA KIROLDEGIA – UDAZKENA 2020 OTOÑO**
**URAREKIN LEHENENGO HARREMANAK IKASTAROA  
CURSILLO DE PRIMEROS CONTACTOS CON EL AGUA**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
<b>JAIOBERRIAK 6-35 HILABETE / BEBES 6-35 MESES.</b>						
6-13	TXIKI 0	V Os	16:00 – 16:30	1	58.60-90.35	7
6-13	TXIKI 0	D I	09:30 – 10:00	1	58.60-90.35	7
14-23	TXIKI 1	V Os	16:30 - 17:00	1	58.60-90.35	7
14-23	TXIKI 1	D I	10:00 – 10:30	1	58.60-90.35	7
14-23	TXIKI 1	V Os	17:00 – 17:30	1	58.60-90.35	7
14-23	TXIKI 1	D I	10:30 – 11:00	1	58.60-90.35	7
24-35	TXIKI 2	V Os	17:30 - 18:00	1	58.60-90.35	7
24-35	TXIKI 2	D I	11:00 – 11:30	1	58.60-90.35	7
24-35	TXIKI 2	V Os	18:00 - 18:30	1	58.60-90.35	7
24-35	TXIKI 2	D I	11:30 – 12:00	1	58.60-90.35	7
<b>UMEAK 3 URTE / NIÑOS/AS 3 AÑOS</b>						
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	V Os	17:00 – 17:40	1	40.60-62.20	5
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	D I	09:30 – 10:10	1	40.60-62.20	5
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	V Os	17:40 – 18:20	1	40.60-62.20	5
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	D I	10:10 – 10:50	1	40.60-62.20	5
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	V Os	18:20 – 19:00	1	40.60-62.20	5
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	D I	10:50 – 11:30	1	40.60-62.20	5
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	V Os	19:00 – 19:40	1	40.60-62.20	5
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	D I	11:30 – 12:10	1	40.60-62.20	5

**IGERIKETA IKASKETA KO IKASTAROA  
CURSILLOS DE NATACIÓN DE APRENDIZAJE**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
<b>UMEAK 4-12 URTE / NIÑOS/AS 4-12 AÑOS</b>						
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	L A	17:10 – 17:50	1	40.60-62.20	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	M As	17:10 – 17:50	1	40.60-62.20	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	L A	17:50 – 18:30	1	40.60-62.20	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	M As	17:50 – 18:30	1	40.60-62.20	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	L A	18:30 – 19:10	1	40.60-62.20	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	M As	18:30 – 19:10	1	40.60-62.20	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	S L	10:00 – 10:40	2	40.60-62.20	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	S L	12:20 – 13:00	2	40.60-62.20	6
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	L A	17:10 – 17:50	1	40.60-62.20	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	M As	17:10 – 17:50	1	40.60-62.20	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	L A	17:50 – 18:30	1	40.60-62.20	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	M As	17:50 – 18:30	1	40.60-62.20	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	L A	18:30 – 19:10	1	40.60-62.20	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	M As	18:30 – 19:10	1	40.60-62.20	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	S L	09:20 – 10:00	2	40.60-62.20	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	S L	10:00 – 10:40	2	40.60-62.20	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	S L	11:40 – 12:20	2	40.60-62.20	8
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	L A	17:10 – 17:50	2	40.60-62.20	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	M As	17:10 – 17:50	2	40.60-62.20	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	L A	17:50 – 18:30	2	40.60-62.20	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	M As	17:50 – 18:30	2	40.60-62.20	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	L A	18:30 – 19:10	2	40.60-62.20	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	M As	18:30 – 19:10	2	40.60-62.20	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	S L	10:40 – 11:20	2	40.60-62.20	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	S L	11:40 – 12:20	2	40.60-62.20	10
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	X AAz	17:10 – 17:50	2	24.65-37.65	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	J AsO	17:10 – 17:50	2	24.65-37.65	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	X AAz	17:50 – 18:30	2	24.65-37.65	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	J AsO	17:50 – 18:30	2	24.65-37.65	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	X AAz	18:30 – 19:10	2	24.65-37.65	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	J AsO	18:30 – 19:10	2	24.65-37.65	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	S L	09:20 – 10:00	2	24.65-37.65	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	S L	12:20 – 13:00	2	24.65-37.65	15
6-12	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	X Az	17:10 – 17:50	2	24.65-37.65	16
6-12	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	J O	17:10 – 17:50	2	24.65-37.65	16
6-12	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	X Az	17:50 – 18:30	2	24.65-37.65	16
6-12	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	J O	17:50 – 18:30	2	24.65-37.65	16
6-12	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	S L	13:00 – 13:40	2	24.65-37.65	16

**HELDUAK 13-54 URTE / ADULTOS 13-54 AÑOS**

13-54	HASTAPENA INICIACIÓN	MJ	AsO	09:20 – 10:00	2	49.25-75.30	14
13-54	HASTAPENA INICIACIÓN	MJ	AsO	19:50 – 20:30	2	49.25-75.30	14
13-54	HOBEKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	LX	AAz	9:20 – 10:00	1	49.25-75.30	15
13-54	HOBEKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	LX	AAz	19:10 – 19:50	1	49.25-75.30	15
<b>3. ADINA +55 URTE / 3ª EDAD +55 AÑOS</b>							
+55	HASTAPENA INICIACIÓN	LXV	AAzOs	16:00 – 16:40	2	41.85-54.95	14

## **IGERIKETAKO MANTENIMENDU IKASTAROAK** **CURSILLOS DE NATACIÓN DE MANTENIMIENTO**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS		ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
<b>UMEAK 6-12 URTE / NIÑOS/AS 6-12 AÑOS</b>							
6-12	MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO	X	AAz	18:30 – 19:10	2	24.65-37.65	16
6-12	MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO	J	AsO	18:30 – 19:10	2	24.65-37.65	16
6-12	MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO	D	L	10:40 – 11:20	2	24.65-37.65	16
6-12	MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO	D	L	13:00 – 13:40	2	24.65-37.65	16
<b>3. ADINA +55 URTE / 3ª EDAD +55 AÑOS</b>							
+55	MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO	MJ	AsO	16:00 – 16:40	2	33.50-43.95	16

**NATACIÓN MASTER IGERIKETA**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS		ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
+16	NATACIÓN MASTER IGERIKETA	LX	AAz	13:00 – 14:00	2	49.25-75.30	16
+16	NATACIÓN MASTER IGERIKETA	LX	AAz	20:30 – 21:30	2	49.25-75.30	16

## **BIZKAR IKASTAROAK** **CURSILLOS DE NATACIÓN COLUMNA**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS		ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
+10	NATACIÓN COLUMNA	MJ	AsO	19:10 – 19:50	2	81.10-124.25	10

**AQUAGYM**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS		ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
+14	AQUAGYM	LX	AAz	10:00 – 10:40	2	57.70-97.45	22
+14	AQUAGYM	LX	AAz	10:40 – 11:20	2	57.70-97.45	22
+14	AQUAGYM	LX	AAz	19:50 – 20:30	2	57.70-97.45	22

**AQUABIKE**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS		ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
+14	AQUABIKE	MJ	AAz	10:00 – 10:40	2	57.70-97.45	20
+14	AQUABIKE	MJ	AAz	20:30 – 21:10	2	57.70-97.45	20

**IRAUPENA / DURACIÓN**

T1	1 / X - 22 / XII
T2	7 / I - 31 / III
T3	1 / IV - 14 / VI

Oharrak:

Ikastaroak eta hilabeteak ez dira bukatzen batera

Zerbitzu hobetzeko, hiruhilabetero egutegi eta ikastaroen eskeintzako aldaketak iragarriko dira.

Nota:

Observar que no coinciden exactamente con los meses.

Para un mejor servicio, trimestralmente se anunciarán las posibles modificaciones en calendario y oferta de cursos.