

POLIDEPORTIVO ARTUNDUAGA KIROLDEGIA – UDAZKENA 2024 OTOÑO

**URAREKIN LEHENENGO HARREMANAK IKASTAROA
CURSILLO DE PRIMEROS CONTACTOS CON EL AGUA**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
JAIOBERRIAK 6-35 HILABETE / BEBES 6-35 MESES.						
6-13	TXIKI 0	V Os	16:00 – 16:30	1	60.40-93.10	7
6-13	TXIKI 0	V Os	16:00 – 16:30	1	60.40-93.10	7
6-13	TXIKI 0	S L	09:30 – 10:00	1	60.40-93.10	7
14-23	TXIKI 1	V Os	16:30 - 17:00	1	60.40-93.10	7
14-23	TXIKI 1	V Os	16:30 - 17:00	1	60.40-93.10	7
14-23	TXIKI 1	V Os	17:00 – 17:30	1	60.40-93.10	7
14-23	TXIKI 1	V Os	17:00 – 17:30	1	60.40-93.10	7
14-23	TXIKI 1	S L	10:00 – 10:30	1	60.40-93.10	7
24-35	TXIKI 2	V Os	17:30 - 18:00	1	60.40-93.10	7
24-35	TXIKI 2	V Os	17:30 - 18:00	1	60.40-93.10	7
24-35	TXIKI 2	V Os	18:00 - 18:30	1	60.40-93.10	7
24-35	TXIKI 2	V Os	18:00 - 18:30	1	60.40-93.10	7
24-35	TXIKI 2	S L	10:30 – 11:00	1	60.40-93.10	7
24-35	TXIKI 2	S L	11:00 – 11:30	1	60.40-93.10	7
24-35	TXIKI 2	S L	11:30 – 12:00	1	60.40-93.10	7
UMEAK 3 URTE / NIÑOS/AS 3 AÑOS						
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	V Os	17:00 – 17:40	1	41.80-64.05	6
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	V Os	17:40 – 18:20	1	41.80-64.05	6
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	V Os	18:20 – 19:00	1	41.80-64.05	6
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	V Os	18:00 – 18:40	1	41.80-64.05	6
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	S L	09:30 – 10:00	1	41.80-64.05	6
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	S L	10:10 – 10:50	1	41.80-64.05	6
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	S L	10:50 – 11:30	1	41.80-64.05	6
3	OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN	S L	11:30 – 12:10	1	41.80-64.05	6

**IGERIKETA IKASKETAKO IKASTAROA
CURSILLOS DE NATACIÓN DE APRENDIZAJE**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
UMEAK 4-12 URTE / NIÑOS/AS 4-12 AÑOS						
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	LX AAz	17:10 – 17:50	2	83.60-128.10	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	MJ AsO	17:10 – 17:50	2	83.60-128.10	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	LX AAz	17:50 – 18:30	2	83.60-128.10	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	MJ AsO	17:50 – 18:30	2	83.60-128.10	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	LX AAz	18:30 – 19:10	2	83.60-128.10	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	MJ AsO	18:30 – 19:10	2	83.60-128.10	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	SD LI	10:00 – 10:40	2	83.60-128.10	6
4	OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN	SD LI	12:20 – 13:00	2	83.60-128.10	6
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	LX AAz	17:10 – 17:50	2	83.60-128.10	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	MJ AsO	17:10 – 17:50	2	83.60-128.10	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	LX AAz	17:50 – 18:30	2	83.60-128.10	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	MJ AsO	17:50 – 18:30	2	83.60-128.10	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	LX AAz	18:30 – 19:10	2	83.60-128.10	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	MJ AsO	18:30 – 19:10	2	83.60-128.10	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	SD LI	10:00 – 10:40	2	83.60-128.10	8
5	OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN	SD LI	11:40 – 12:20	2	83.60-128.10	8
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	LX AAz	17:10 – 17:50	2	83.60-128.10	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	MJ AsO	17:10 – 17:50	2	83.60-128.10	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	LX AAz	17:50 – 18:30	2	83.60-128.10	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	MJ AsO	17:50 – 18:30	2	83.60-128.10	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	LX AAz	18:30 – 19:10	2	83.60-128.10	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	MJ AsO	18:30 – 19:10	2	83.60-128.10	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	SD LI	10:40 – 11:20	2	83.60-128.10	10
6-12	HASTAPENA 0 INICIACIÓN	SD LI	11:40 – 12:20	2	83.60-128.10	10
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	LX AAz	17:10 – 17:50	1	50.70-77.60	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	MJ AsO	17:10 – 17:50	1	50.70-77.60	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	LX AAz	17:50 – 18:30	1	50.70-77.60	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	MJ AsO	17:50 – 18:30	1	50.70-77.60	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	LX AAz	18:30 – 19:10	1	50.70-77.60	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	MJ AsO	18:30 – 19:10	1	50.70-77.60	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	SD LI	10:40 – 11:20	1	50.70-77.60	15
6-12	HASTAPENA 1 INICIACIÓN	SD LI	12:20 – 13:00	1	50.70-77.60	15

6-12	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	LX	AAz	17:10 – 17:50	2	50.70-77.60	16
6-12	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	MJ	AsO	17:10 – 17:50	2	50.70-77.60	16
6-12	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	LX	AAz	17:50 – 18:30	2	50.70-77.60	16
6-12	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	MJ	AsO	17:50 – 18:30	2	50.70-77.60	16
6-12	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	SD	LI	13:00 – 13:40	2	50.70-77.60	16
HELDUAK 13-54 URTE / ADULTOS 13-54 AÑOS							
13-54	HASTAPENA INICIACIÓN	MJ	AsO	09:20 – 10:00	2	50.70-77.60	14
13-54	HASTAPENA INICIACIÓN	MJ	AsO	19:50 – 20:30	2	50.70-77.60	14
13-54	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	LX	AAz	9:20 – 10:00	1	50.70-77.60	16
13-54	HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	LX	AAz	19:10 – 19:50	1	50.70-77.60	16
3. ADINA +55 URTE / 3ªEDAD +55 AÑOS							
+55	HASTAPENA INICIACIÓN	LXV	AAzOs	16:00 – 16:40	2	43.10-56.60	14

IGERIKETAKO MANTENIMENDU IKASTAROAK **CURSILLOS DE NATACIÓN DE MANTENIMIENTO**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS		ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
UMEA 6-12 URTE / NIÑOS/AS 6-12 AÑOS							
6-12	MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO	LX	AAz	18:30 – 19:10	2	50.70-77.60	16
6-12	MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO	MJ	AsO	18:30 – 19:10	2	50.70-77.60	16
6-12	MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO	SD	LI	13:00 – 13:40	2	50.70-77.60	16
HELDUAK 13-54 URTE / ADULTOS 13-54 AÑOS							
+55	MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO	MJ	AsO	19:10 – 19:50	1	50.70-77.60	16
3. ADINA +55 URTE / 3ªEDAD +55 AÑOS							
+55	MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO	MJ	AsO	16:00 – 16:40	2	34.50-45.30	16

NATACIÓN MASTER IGERIKETA

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS		ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
+16	NATACIÓN MASTER IGERIKETA	LXV	AAzOs	13:15 – 14:15	2	76.05-116.40	16
+16	NATACIÓN MASTER IGERIKETA	LX	AAz	20:30 – 21:30	2	76.05-116.40	16
+16	NATACIÓN MASTER IGERIKETA	V	Os	20:00 – 21:00	2	76.05-116.40	16

BIZKAR IKASTAROAK **CURSILLOS DE NATACIÓN COLUMNA**

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS		ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
+10	NATACIÓN COLUMNA	MJ	AsO	19:10 – 19:50	2	83.50-128.00	10

AQUAGYM

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS		ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
+14	AQUAGYM	LX	AAz	10:00 – 10:40	2	59.40-100.40	22
+14	AQUAGYM	LX	AAz	19:10 – 19:50	2	59.40-100.40	22
+14	AQUAGYM	LX	AAz	19:50 – 20:30	2	59.40-100.40	22

AQUABIKE

ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DIAS		ORDUTEGIA HORARIO	IGERITOKIA PISCINA	ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO	KOPURUA PLAZAS
+14	AQUABIKE	MJ	AAz	8:30 – 9:10	2	59.40-100.40	20
+14	AQUABIKE	MJ	AAz	10:00 – 10:40	2	59.40-100.40	20
+14	AQUABIKE	MJ	AAz	20:30 – 21:10	2	59.40-100.40	20
+14	AQUABIKE	MJ	AAz	21:10 – 21:50	2	59.40-100.40	20

IRAUPENA / DURACIÓN

T1	1 / X - 20 / XII
T2	7 / I - 31 / III
T3	1 / IV - 13 / VI

Oharrak:

Ikastaroak eta hilabeteak ez dira bukatzen batera

Zerbitzu hobetzeko, hiruhilabetero egutegi eta ikastaroen eskeintzako aldaketak iragarriko dira.

Nota:

Observar que no coinciden exactamente con los meses.

Para un mejor servicio, trimestralmente se anunciarán las posibles modificaciones en calendario y oferta de cursos.