

POLIDEPORTIVO ARTUNDUAGA KIROLDEGIA – UDABERRIA 2023 PRIMAVERA

**URAREKIN LEHENENGO HARREMANAK IKASTAROA
CURSILLO DE PRIMEROS CONTACTOS CON EL AGUA**

| ADINA EDAD | MAILA NIVEL | EGUNAK DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | IGERITOKIA PISCINA | ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO | KOPURUA PLAZAS | IRAUPENA DURACIÓN |
|--|-------------------------------|-------------|----------------------|-----------------------|---|-------------------|----------------------|
| JAIOBERRIAK 6-35 HILABETE / BEBES 6-35 MESES. | | | | | | | |
| 6-13 | TXIKI 0 | V Os | 16:00 – 16:30 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 6-13 | TXIKI 0 | V Os | 16:00 – 16:30 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 6-13 | TXIKI 0 | S L | 09:30 – 10:00 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 14-23 | TXIKI 1 | V Os | 16:30 - 17:00 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 14-23 | TXIKI 1 | V Os | 16:30 - 17:00 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 14-23 | TXIKI 1 | V Os | 17:00 – 17:30 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 14-23 | TXIKI 1 | V Os | 17:00 – 17:30 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 14-23 | TXIKI 1 | S L | 10:00 – 10:30 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 24-35 | TXIKI 2 | V Os | 17:30 - 18:00 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 24-35 | TXIKI 2 | V Os | 17:30 - 18:00 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 24-35 | TXIKI 2 | V Os | 18:00 - 18:30 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 24-35 | TXIKI 2 | V Os | 18:00 - 18:30 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 24-35 | TXIKI 2 | S L | 10:30 – 11:00 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 24-35 | TXIKI 2 | S L | 11:00 – 11:30 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| 24-35 | TXIKI 2 | S L | 11:30 – 12:00 | 1 | 58.60-90.35 | 7 | 1 / IV - 18 / VI |
| UMEAK 3 URTE / NIÑOS/AS 3 AÑOS | | | | | | | |
| 3 | OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN | V Os | 17:00 – 17:40 | 1 | 40.60-62.20 | 6 | 1 / IV - 18 / VI |
| 3 | OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN | V Os | 17:40 – 18:20 | 1 | 40.60-62.20 | 6 | 1 / IV - 18 / VI |
| 3 | OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN | V Os | 18:20 – 19:00 | 1 | 40.60-62.20 | 6 | 1 / IV - 18 / VI |
| 3 | OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN | V Os | 19:00 – 19:40 | 1 | 40.60-62.20 | 6 | 1 / IV - 18 / VI |
| 3 | OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN | S L | 09:30 – 10:00 | 1 | 40.60-62.20 | 6 | 1 / IV - 18 / VI |
| 3 | OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN | S L | 10:10 – 10:50 | 1 | 40.60-62.20 | 6 | 1 / IV - 18 / VI |
| 3 | OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN | S L | 10:50 – 11:30 | 1 | 40.60-62.20 | 6 | 1 / IV - 18 / VI |
| 3 | OINARRIZKOA 3 FAMILIARIZACIÓN | S L | 11:30 – 12:10 | 1 | 40.60-62.20 | 6 | 1 / IV - 18 / VI |

IGERIKETA IKASKETAKO IKASTAROAK
CURSILLOS DE NATACIÓN DE APRENDIZAJE

| ADINA EDAD | MAILA NIVEL | EGUNAK DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | IGERITOKIA PISCINA | ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO | KOPURUA PLAZAS | IRAUPENA DURACIÓN |
|---|-------------------------------|-------------|----------------------|-----------------------|---|-------------------|----------------------|
| UMEAK 4-12 URTE / NIÑOS/AS 4-12 AÑOS | | | | | | | |
| 4 | OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN | LX | AAz | 17:10 – 17:50 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 4 | OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN | MJ | AsO | 17:10 – 17:50 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 4 | OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN | LX | AAz | 17:50 – 18:30 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 4 | OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN | MJ | AsO | 17:50 – 18:30 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 4 | OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN | LX | AAz | 18:30 – 19:10 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 4 | OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN | MJ | AsO | 18:30 – 19:10 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 4 | OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN | SD | LI | 09:20 – 10:00 | 2 | 81.20-124.35 | 1 / IV - 18 / VI |
| 4 | OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN | SD | LI | 10:00 – 10:40 | 2 | 81.20-124.35 | 1 / IV - 18 / VI |
| 4 | OINARRIZKOA 4 FAMILIARIZACIÓN | SD | LI | 12:20 – 13:00 | 2 | 81.20-124.35 | 1 / IV - 18 / VI |
| 5 | OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN | LX | AAz | 17:10 – 17:50 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 5 | OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN | MJ | AsO | 17:10 – 17:50 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 5 | OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN | LX | AAz | 17:50 – 18:30 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 5 | OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN | MJ | AsO | 17:50 – 18:30 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 5 | OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN | LX | AAz | 18:30 – 19:10 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 5 | OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN | MJ | AsO | 18:30 – 19:10 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 5 | OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN | SD | LI | 10:00 – 10:40 | 2 | 81.20-124.35 | 1 / IV - 18 / VI |
| 5 | OINARRIZKOA 5 FAMILIARIZACIÓN | SD | LI | 11:40 – 12:20 | 2 | 81.20-124.35 | 1 / IV - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 0 INICIACIÓN | LX | AAz | 17:10 – 17:50 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 0 INICIACIÓN | MJ | AsO | 17:10 – 17:50 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 0 INICIACIÓN | LX | AAz | 17:50 – 18:30 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 0 INICIACIÓN | MJ | AsO | 17:50 – 18:30 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 0 INICIACIÓN | LX | AAz | 18:30 – 19:10 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 0 INICIACIÓN | MJ | AsO | 18:30 – 19:10 | 2 | 48.70-74.60 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 0 INICIACIÓN | SD | LI | 10:40 – 11:20 | 2 | 81.20-124.35 | 1 / IV - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 0 INICIACIÓN | SD | LI | 10:40 – 11:20 | 2 | 81.20-124.35 | 1 / IV - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 0 INICIACIÓN | SD | LI | 11:40 – 12:20 | 2 | 81.20-124.35 | 1 / IV - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 1 INICIACIÓN | LX | AAz | 17:10 – 17:50 | 1 | 29.55-45.20 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 1 INICIACIÓN | MJ | AsO | 17:10 – 17:50 | 1 | 29.55-45.20 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 1 INICIACIÓN | LX | AAz | 17:50 – 18:30 | 1 | 29.55-45.20 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 1 INICIACIÓN | MJ | AsO | 17:50 – 18:30 | 1 | 29.55-45.20 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 1 INICIACIÓN | LX | AAz | 18:30 – 19:10 | 1 | 29.55-45.20 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 1 INICIACIÓN | MJ | AsO | 18:30 – 19:10 | 1 | 29.55-45.20 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 1 INICIACIÓN | SD | LI | 09:20 – 10:00 | 1 | 49.25-75.30 | 1 / IV - 18 / VI |
| 6-12 | HASTAPENA 1 INICIACIÓN | SD | LI | 12:20 – 13:00 | 1 | 49.25-75.30 | 1 / IV - 18 / VI |

| | | | | | | | | |
|--|-----------------------------|-----|-------|---------------|---|-------------|----|-------------------|
| 6-12 | HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO | LX | AAz | 17:10 – 17:50 | 2 | 29.55-45.20 | 16 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO | MJ | AsO | 17:10 – 17:50 | 2 | 29.55-45.20 | 16 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO | LX | AAz | 17:50 – 18:30 | 2 | 29.55-45.20 | 16 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO | MJ | AsO | 17:50 – 18:30 | 2 | 29.55-45.20 | 16 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO | SD | LI | 13:00 – 13:40 | 2 | 49.25-75.30 | 16 | 1 / IV - 18 / VI |
| HELDUAK 13-54 URTE / ADULTOS 13-54 AÑOS | | | | | | | | |
| 13-54 | HASTAPENA INICIACIÓN | MJ | AsO | 09:20 – 10:00 | 2 | 32.50-49.70 | 14 | 24 / IV - 18 / VI |
| 13-54 | HASTAPENA INICIACIÓN | MJ | AsO | 19:50 – 20:30 | 2 | 32.50-49.70 | 14 | 24 / IV - 18 / VI |
| 13-54 | HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO | LX | AAz | 9:20 – 10:00 | 1 | 49.25-75.30 | 16 | 1 / IV - 18 / VI |
| 13-54 | HOBKUNTZA PERFECCIONAMIENTO | LX | AAz | 19:10 – 19:50 | 1 | 32.50-49.70 | 16 | 24 / IV - 18 / VI |
| 3. ADINA +55 URTE / 3ª EDAD +55 AÑOS | | | | | | | | |
| +55 | HASTAPENA INICIACIÓN | LXV | AAzOs | 16:00 – 16:40 | 2 | 27.60-36.30 | 14 | 24 / IV - 18 / VI |

IGERIKETAKO MANTENIMENDU IKASTAROAK CURSILLOS DE NATACIÓN DE MANTENIMIENTO

| ADINA EDAD | MAILA NIVEL | EGUNAK DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | IGERITOKIA PISCINA | ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO | KOPURUA PLAZAS | IRAUPENA DURACIÓN | |
|---|-----------------------------|-------------|-------------------|--------------------|--|----------------|-------------------|-------------------|
| UMEAK 6-12 URTE / NIÑOS/AS 6-12 AÑOS | | | | | | | | |
| 6-12 | MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO | LX | AAz | 18:30 – 19:10 | 2 | 29.55-45.20 | 16 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO | MJ | AsO | 18:30 – 19:10 | 2 | 29.55-45.20 | 16 | 1 / V - 18 / VI |
| 6-12 | MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO | SD | LI | 13:00 – 13:40 | 2 | 49.25-75.30 | 16 | 1 / IV - 18 / VI |
| 3. ADINA +55 URTE / 3ª EDAD +55 AÑOS | | | | | | | | |
| +55 | MANTENIMENDUA MANTENIMIENTO | MJ | AsO | 16:00 – 16:40 | 2 | 22.10-29.00 | 16 | 24 / IV - 18 / VI |

NATACIÓN MASTER IGERIKETA

| ADINA EDAD | MAILA NIVEL | EGUNAK DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | IGERITOKIA PISCINA | ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO | KOPURUA PLAZAS | IRAUPENA DURACIÓN | |
|------------|---------------------------|-------------|-------------------|--------------------|--|----------------|-------------------|-------------------|
| +16 | NATACIÓN MASTER IGERIKETA | LX | AAz | 13:15 – 14:15 | 2 | 49.25-75.30 | 16 | 1 / IV - 18 / VI |
| +16 | NATACIÓN MASTER IGERIKETA | LX | AAz | 20:30 – 21:30 | 2 | 32.50-49.70 | 16 | 24 / IV - 18 / VI |

BIZKAR IKASTAROAK CURSILLOS DE NATACIÓN COLUMNA

| ADINA EDAD | MAILA NIVEL | EGUNAK DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | IGERITOKIA PISCINA | ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO | KOPURUA PLAZAS | IRAUPENA DURACIÓN | |
|------------|------------------|-------------|-------------------|--------------------|--|----------------|-------------------|-------------------|
| +10 | NATACIÓN COLUMNA | MJ | AsO | 19:10 – 19:50 | 2 | 53.50-82.00 | 10 | 24 / IV - 18 / VI |

AQUAGYM

| ADINA EDAD | MAILA NIVEL | EGUNAK DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | IGERITOKIA PISCINA | ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO | KOPURUA PLAZAS | IRAUPENA DURACIÓN | |
|------------|-------------|-------------|-------------------|--------------------|--|----------------|-------------------|-------------------|
| +14 | AQUAGYM | LX | AAz | 10:00 – 10:40 | 2 | 57.70-97.45 | 22 | 22 |
| +14 | AQUAGYM | LX | AAz | 19:50 – 20:30 | 2 | 38.00-64.30 | 22 | 24 / IV - 18 / VI |

AQUABIKE

| ADINA EDAD | MAILA NIVEL | EGUNAK DIAS | | ORDUTEGIA HORARIO | IGERITOKIA PISCINA | ABONATU – EZ ABONATU PREZIOA PRECIO ABONADO – NO ABONADO | KOPURUA PLAZAS | IRAUPENA DURACIÓN |
|---------------|----------------|-------------|-----|----------------------|-----------------------|---|-------------------|----------------------|
| +14 | AQUABIKE | MJ | AAs | 10:00 – 10:40 | 2 | | 20 | |
| +14 | AQUABIKE | MJ | AAs | 20:30 – 21:10 | 2 | | 20 | |
| +14 | AQUABIKE | MJ | AAs | 21:10 – 21:50 | 2 | | 20 | |

Oharra:

Ikastaroen iraupenak eta hilabeteak ez doaz batera.

Nota:

Observar que las duraciones no coinciden exactamente con los meses.