

2021/22KO NEGUKO IKASTAROAK – LURRA / CURSOS DE INVIERNO - TIERRA 2021/22

JARDUERA ACTIVIDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	INSTALAZIOA INSTALACION	ABONATUAK ABONADOS	EZ ABONATUAK NO ABONADOS	KOPURUA PLAZAS
CICLO INDOOR						
	A-As-O / L-M-J	18:00-18:45	ARTUNDUAGA	31.95 €	47.70 €	20
	A-As-O / L-M-J	19:00-19:45	ARTUNDUAGA	31.95 €	47.70 €	20
ESKALADA / ESCALADA						
HELDUAK / ADULTOS/AS 2 HORAS	KONTSULTATU	KONTSULTATU	ARTUNDUAGA	9.80 €	12.50 €	6
HELDUAK / ADULTOS/AS 8 HORAS	CONSULTAR	CONSULTAR	ARTUNDUAGA	39.20 €	50.00 €	6
UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0	A / L	18.15-19.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0	As / M	17.15-18.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0	Az / X	17.15-18.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0	O / J	18.15-19.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0	L / S	11.15-12.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1	A / L	17.15-18.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1	Az / X	18.15-19.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1	O / J	17.15-18.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1	L / S	10.15-11.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 2 / INFANTIL NIVEL 2	As / M	18.15-19.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
GIMNASIA ZUZENTZAILEA						
GIMNASIA CORRECTIVA	A-Az / L-X	19:10-20:00	URBI	20.70 €	35.15 €	12
GLOBAL FITNESS						
	A-Az-Os / L-X-V	10:00-11:00	URBI	28.60 €	46.95 €	20
G.A.P.						
(Gluteo-Abdominal-Hanka / Glúteo-Abdominal-Pierna)	As-O / M-J	20.00-21:00	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	20
GIMNASIA ERRITMIKOA / GIMNASIA RÍTMICA						
UMEAK HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN	A-Az-Os / L-X-V	17.00-18.00	URBI	28.60 €	46.95 €	20
UMEAK HOBEKUNTZA / INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	A-Az-Os / L-X-V	18.00-19.00	URBI	28.60 €	46.95 €	20

GIMNASTIKA HIPOPRESIBOA / GIMNASIA HIPOPRESIVA						
	A-Az / L-X	10:00-10:30	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	12
	A-Az / L-X	18:30-19:00	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	12
	A-Az / L-X	19:00-19:30	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	12
IRRISTAKETA (Hiruhilabetekoak)						
PATINAJE (trimestral)						
UMEAK / INFANTIL						
	As / M	18.00-19.00	ARTUNDUAGA	28.60 €	46.95 €	18
FAMILIARRA HASTAPENA / INICIACIÓN FAMILIAR						
	As / M	18.00-19.00	ARTUNDUAGA	28.60 €	46.95 €	18
HELDUA / ADULTO						
	As / M	19.00-20.00	ARTUNDUAGA	28.60 €	46.95 €	18
HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO						
	As / M	20.00-21.00	ARTUNDUAGA	28.60 €	46.95 €	18
PADEL						
HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACIÓN						
	As-Os / M-J	11:00-12:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8
HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACION						
	A-Az / L-X	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8
HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACION						
	As-Os / M-J	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8
HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO						
	As-Os / M-J	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8
HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO						
	A-Az / L-X	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8
HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO						
	A-Az / L-X	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8
HELDUA AURRERATUA PLUS / ADULTO AVANZADO PLUS						
	As-Os / M-J	20:00-21:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8
UMEA HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN (3 Hilabete/Trimestral)						
	Os / V	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8
UMEA HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN (3 Hilabete/Trimestral)						
	Os / V	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8
UMEA HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN (3 Hilabete/Trimestral)						
	L / S	10:00-11:00	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8
UMEA HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN (3 Hilabete/Trimestral)						
	L / S	11:00-12:00	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8
PILATES						
HASTAPENA / INICIACION						
	A-Az / L-X	9:00-10:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	9
HASTAPENA / INICIACION						
	As-O / M-J	14:30-15:30	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	9
HASTAPENA / INICIACION						
	As-O / M-J	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	9
HASTAPENA / INICIACION						
	As-O / M-J	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	9
HASTAPENA / INICIACION						
	As-O / M-J	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	9
AURRERATUA / AVANZADO						
	As-O / M-J	9:30-10:30	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	13
AURRERATUA / AVANZADO						
	As-O / M-J	15:30-16:30	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	13
AURRERATUA / AVANZADO						
	As-O / M-J	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	13
AURRERATUA / AVANZADO						
	As-O / M-J	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	13
AURRERATUA / AVANZADO						
	As-O / M-J	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	13

POWER TONO						
	A-Az / L-X	20.00-21.00	URBI	20.70 €	35.15 €	20
TENIS						
TENIS TXIKI (6-8 URTE) / PRETENIS (6-8 AÑOS)	A-Az / L-X	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	10
UME HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN	As-O / M-J	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	10
GAZTE HASTAPENA / JÓVENES INICIACIÓN	A-Az / L-X	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	10
UME HOBEEKUNTZA / INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	As-O / M-J	18:00-19:30	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8
GAZTE HOBEEKUNTZA / JÓVENES PERFECCIONAMIENTO	As-O / M-J	19:30-21:00	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8
HELDU HASTAPENA / ADULTO INICIACIÓN	As-O / M-J	21:00-22:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	10
HELDU HOBEEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO	A-Az / L-X	20:00-21:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8
HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO	A-Az / L-X	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8
YOGA						
Helduak/Adultos	As-O / M-J	10:30-12:00	ARTUNDUAGA	28.60 €	46.95 €	25
Helduak/Adultos	As-O / M-J	18:00-19:30	ARTUNDUAGA	28.60 €	46.95 €	25
ZUNBA TXIKI						
Urteak 9-14 años	As-O / M-J	18.00-19.00	URBI	20.70 €	35.15 €	24
ZUNBA						
	As-O / M-J	09.10-10.00	URBI	28.40 €	40.70 €	20
	As-O / M-J	19.00-20.00	URBI	28.40 €	40.70 €	20

2021/22KO NEGUKO IKASTAROETAN IZENA EMATEKO ARAUTEGIA **NORMATIVA DE INSCRIPCIONES DEL PROGRAMA DE CURSOS DE INVIERNO 2021/22**

2021-22an IZENA EMATEKO EPEA:

Neguko denboraldiaren (Urritik Ekainerarte) hasierarako hurrengo epeak izango dira:

- Aurreko denboraldian, **eranskinean dauden ikaskuntzako kirol-ikastaroetan (*)**, azken epean (apirila-ekaina hiruhilabetekoan zein solilik ekainean) apuntaturik zeuden ikasleak irailaren 15etik 19ra izena emateko aukera izango dute.
- Irailaren 20tik aurrera KUEko abonatuak apunta daitezke.
- Irailaren 22tik ikastaroa hasi arte Ez Abonatuak apunta daitezke.
- Ikastaro batean apuntatzeko azken eguna hilaren 7a izango da kurtsoa hilabetekoa bada, eta bigarren hilaren 7a ikastaroa hiruhilabetekoa bada.

PLAZO DE INSCRIPCION 2021-22:

Para el comienzo de la temporada de invierno (Octubre a junio) se establecen los siguientes plazos:

- Del 15 al 19 de septiembre podrán inscribirse **únicamente los/as cursillistas** apuntados en el último periodo de la temporada pasada (abril - junio en trimestrales, junio en mensuales) en los **cursillos deportivos de aprendizaje señalados en el anexo (*)**.
- Del 20 de septiembre en adelante podrán inscribirse los/as ABONADOS/AS al IMD.
- Del 22 de septiembre hasta el comienzo del cursillo podrán inscribirse los/as NO ABONADOS/AS.
- Se establece como último día de inscripción a un curso el día 7 del mes en curso para los cursos mensuales, y el día 7 del segundo mes del curso para los cursos trimestrales.

<p>Gainerako denboraldian zehar, izena emateko epeak hauek izango dira: IZENA EMATEKO</p> <ul style="list-style-type: none"> • ABONATUAK: Aurreko hilaren 26tik aurrera. • Ez ABONATUAK: Aurreko hilaren 28tik aurrera. • Kurtso batean izena emateko azken eguna hilaren 7a izango da kurtsoa hilabetekoa bada, eta bigarren hilaren 7a kurtsoa hiruhilabetekoa bada. <p>BERRITZEKO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ordainketa helbideratua: Automatikoki hilero berrituko da, ekainean bukatuz. • Txartela/Esku-dirutan ordaintzen bada: Aurreko hilaren 15etik 25era. <p>BAJA EMATEKO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ordainketa helbideratua: Ikastaroa hasi aurreko hilaren 15etik 25era. • Txartela/Esku-dirutan ordaintzen bada: Automatikoki baja emango da ez berritzean. 	<p>Para el resto de la temporada, los plazos de inscripción serán los siguientes: NUEVAS ALTAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ABONADOS/AS: a partir del 26 del mes anterior a empezar el cursillo. • NO ABONADOS/AS: a partir del 28 del mes anterior a empezar el cursillo. • Se establece como último día de inscripción a un curso el día 7 del mes en curso para los cursos mensuales, y el día 7 del segundo mes del curso para los cursos trimestrales. <p>RENOVACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Con Pago domiciliado: Renovación automática mes a mes finalizando el mes de junio. • Con Pago al contado/tarjeta: Del 15 al 25 del mes anterior renovaciones de los/as cursillistas del curso en marcha. <p>BAJAS DE CURSOS.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Con Pago domiciliado: Notificar del 15 al 25 del mes anterior. • Con Pago al contado/tarjeta: Baja automática al no renovar.
---	--

(*)Berritzeko eskubidea daukaten ikaskuntza ikastaroak hurrengoak dira / Se consideran cursillos deportivos de aprendizaje con derecho a renovación los siguientes:

- Padel: Hastapena eta Hobekuntza / Iniciación y Perfeccionamiento.
- Irristaketa Familiarra, Umea, Helduak Hastapena eta Hobekuntza / Patinaje Familiar, infantil, Adultos Iniciación y Perfeccionamiento.
- Tenis: Guztiak, helduak aurreratuta izan ezik / Todos los cursos excepto adultos avanzado.
- Gimnastika erritmikoa / Gimnasia Rítmica

<p>HIRU HILABETERAKO DESKONTUAK IZENA EMATEAN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Urtarrila-martxoa, apirila-ekaina, uztaila-iraila eta urria-abendua epeetako ikastaroetan hiru hilabeterako izena ematean, %8ko deskontua jasotzeko aukera dago. • Apuntatuko diren pertsona berriek, bi tarifeen artean aukeratzeko izango dute. • Apuntatuta zeudenak deskontua jaso nahi badute, egokitzen zaien berritzeko epean leihatilan eskatu beharko dute deskontua. 	<p>DESCUENTOS POR INSCRIPCIÓN TRIMESTRAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para los trimestres enero-marzo, abril-junio, julio-septiembre y octubre-diciembre, se ofrece la posibilidad de apuntarse en cursos de cuota mensual para los 3 meses con un descuento del 8%. • Las personas que se den de Alta nueva, podrán escoger entre los dos tipos de tarifa. • Las personas que ya están apuntadas y quieren aprovechar esta tarifa en la renovación, deben pasar por taquilla para que aplicar el descuento en las fechas de renovación.
---	--

<p>BESTE ARAU GARRANTZITSU BATZUK:</p> <p>KUEko instalazioetan jarduera batetan izena emateko kiroldegiaren ordutegiaren barne egingo da edo, bestela, Interneten bidez egiteko aukera ere izango du. Abonatuentzat derrigorrezkoa da karneta aurkeztea.</p> <p>Tenis, Padel eta Patinaia ikastaroetan lehen aldiz inskribatu aurretik, monitorearekin hitz egin behar da, froga baten bidez erabiltzailearen maila zehazteko. ** Mailaz aldatzerakoan, inskripzioak, soilik, ordutegi berdinean edo egun berdinerako dagokion ondoko ordutegian onartuko dira. Ikasle baten maila desegokia bada, monitoreek badute inskripzio bat atzera botatzeko aukera, nahiz eta ikastaroa hasita egon.</p> <p>Jardueran parte hartu ahal izateko, derrigorrezkoa da aurretik ordainketa eginda egotea. Prezio hauek 2021eko Abenduaren 31rarte dira. Data honen ondoren 2022ko Ordenantza – fiskalak jarritako prezioak ezarriko dira. Inskripzio kuota ez da itzuliko, nahiz eta ikaslea, denbora zehatz batean, ikastarora ezin izan bada etorri.</p>	<p>OTRAS NORMAS IMPORTANTES:</p> <p>Las inscripciones a cada actividad se realizarán en las instalaciones de IMD en su horario de apertura habitual o por internet. Es obligatoria la presentación del carnet para los/as abonados/as.</p> <p>Antes de inscribirse en los cursos de tenis, pádel y patinaje por 1ª vez se recomienda hablar con el monitor o la monitora para determinar el nivel mediante una prueba. ** Los pasos de nivel se admitirán únicamente en la misma franja horaria o contigua que le corresponda por días. En las actividades en las que hay niveles, el profesorado se reserva el derecho de anular la inscripción en el caso de que el/la alumno/a no muestre el nivel adecuado para el mismo, incluso una vez iniciado el curso.</p> <p>Es obligatorio el pago previo de la actividad para el disfrute de la misma Los precios son válidos hasta el 31 de diciembre de 2021. A partir de esa fecha los precios serán los que marque la Ordenanza fiscal del año 2022. No se devolverán las cuotas de inscripción, incluso cuando el/la alumno/a no haya asistido a ninguna clase.</p>
---	--

<i>Ikastaroaren jarraipena baieztatuta ez dagoenean, edo arrazoi teknikoengatik, edo zerbitzu teknikoaren iritziz, K.U.E.-k edozein ikastaro aldatu edo baliogabetu dezake.</i>	El I.M.D. podrá suspender o modificar cualquier actividad cuando no se justifique su continuidad, por baja demanda, o por razones técnicas.
**ERRAKETA MAILA FROGAK (Tenis, Padel): Irailaren 16n, osteguna, 18tik 20ra, maila frogak egingo dira.	**PRUEBAS DE NIVEL DE RAQUETA (Tenis, Padel): El 16 de septiembre, jueves, de 18 a 20 h, se harán pruebas de nivel.