

# 2023/24KO NEGUKO IKASTAROAK – LURRA / CURSOS DE INVIERNO - TIERRA 2023/24

JARDUERA ACTIVIDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	INSTALAZIOA INSTALACION	ABONATUAK ABONADOS	EZ ABONATUAK NO ABONADOS	KOPURUA PLAZAS
<b>DANTZAK / BAILES</b>						
	A-Az / L-X	18:30-19:30	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	20
	A-Az / L-X	19:30-20:30	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	20
<b>CICLO INDOOR</b>						
	A-As-O / L-M-J	18:00-18:45	ARTUNDUAGA	31.95 €	47.70 €	20
<b>ESKALADA / ESCALADA</b>						
HELDUAK / ADULTOS/AS 2 HORAS	KONTSULTATU	KONTSULTATU	ARTUNDUAGA	9.80 €	12.50 €	6
HELDUAK / ADULTOS/AS 8 HORAS	CONSULTAR	CONSULTAR	ARTUNDUAGA	39.20 €	50.00 €	6
UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0	A / L	18.15-19.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0	As / M	17.15-18.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0	Az / X	17.15-18.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0	O / J	18.15-19.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0	L / S	11.15-12.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1	A / L	17.15-18.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1	Az / X	18.15-19.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1	O / J	17.15-18.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1	L / S	10.15-11.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
UMEAK MAILA 2 / INFANTIL NIVEL 2	As / M	18.15-19.15	ARTUNDUAGA	19.60 €	25.00 €	6
<b>FITCIRCUIT</b>						
	A-Az-Os / L-X-V	07.15-07:45	ARTUNDUAGA	28.40 €	40.70 €	9
	As-O / M-J	12.30-13:00	ARTUNDUAGA	28.40 €	40.70 €	9
	As-O / M-J	19.45-20:15	ARTUNDUAGA	28.40 €	40.70 €	9
<b>G.A.P.</b>						
<b>(Gluteo-Abdominal-Hanka / Glúteo-Abdominal-Pierna)</b>	As-O / M-J	20.00-21:00	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	20
<b>GIMNASIA ERRITMIKOA / GIMNASIA RÍTMICA</b>						
UMEAK HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN	A-Az-Os / L-X-V	17.00-18.00	URBI	28.60 €	46.95 €	20
UMEAK HOBEKUNTZA / INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	A-Az-Os / L-X-V	18.00-19.00	URBI	28.60 €	46.95 €	20

<b>GIMNASTIKA HIPOPRESIBOA / GIMNASIA HIPOPRESIVA</b>							
	A-Az / L-X	10:00-10:30	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	12	
	A-Az / L-X	18:30-19:00	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	12	
	A-Az / L-X	19:00-19:30	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	12	
<b>GIMNASIA ZUZENTZAILEA</b>							
<b>GIMNASIA CORRECTIVA</b>							
	A-Az / L-X	19:10-20:00	URBI	20.70 €	35.15 €	12	
<b>GLOBAL FITNESS</b>							
	A-Az-Os / L-X-V	10:00-11:00	URBI	28.60 €	46.95 €	20	
<b>IRRISTAKETA (Hiruhilabetekoak)</b>							
<b>PATINAJE (trimestral)</b>							
UMEAK / INFANTIL	As / M	18.00-19.00	ARTUNDUAGA	28.20 €	46.25 €	18	
HELDUA / ADULTO	As / M	19.00-20.00	ARTUNDUAGA	28.20 €	46.25 €	18	
<b>PADEL</b>							
HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACION	A-Az / L-X	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8	
HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACION	As-Os / M-J	20:00-21:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8	
HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO	A-Az / L-X	20:00-21:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8	
HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO	As-Os / M-J	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8	
HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO	As-Os / M-J	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8	
HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO	As-Os / M-J	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8	
HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO	A-Az / L-X	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8	
HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO	A-Az / L-X	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8	
UMEA HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN (3 Hilabete/Trimestral)	Os / V	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8	
UMEA HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN (3 Hilabete/Trimestral)	Os / V	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8	
UMEA HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN (3 Hilabete/Trimestral)	L / S	10:00-11:00	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8	
UMEA HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN (3 Hilabete/Trimestral)	L / S	11:00-12:00	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8	
<b>PILATES</b>							
HASTAPENA / INICIACION	A-Az / L-X	9:00-10:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	9	
HASTAPENA / INICIACION	As-O / M-J	14:30-15:30	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	9	
HASTAPENA / INICIACION	As-O / M-J	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	9	
HASTAPENA / INICIACION	As-O / M-J	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	9	
HASTAPENA / INICIACION	As-O / M-J	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	9	

AURRERATUA / AVANZADO		As-O / M-J	9:30-10:30	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	13
AURRERATUA / AVANZADO		As-O / M-J	15:30-16:30	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	13
AURRERATUA / AVANZADO		As-O / M-J	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	13
AURRERATUA / AVANZADO		As-O / M-J	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	13
AURRERATUA / AVANZADO		As-O / M-J	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	13
<b>POWER TONO</b>							
		A-Az / L-X	20:00-21:00	URBI	20.70 €	35.15 €	20
<b>TAICHI</b>							
		As-O / M-J	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	20.70 €	35.15 €	20
<b>TENIS</b>							
TENIS TXIKI (6-8 URTE) / PRETENIS (6-8 AÑOS)		A-Az / L-X	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	10
UME HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN		As-O / M-J	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	10
GAZTE HASTAPENA / JÓVENES INICIACIÓN		A-Az / L-X	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	10
UME HOBKUNTZA / INFANTIL PERFECCIONAMIENTO		As-O / M-J	18:00-19:30	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8
GAZTE HOBKUNTZA / JÓVENES PERFECCIONAMIENTO		As-O / M-J	19:30-21:00	ARTUNDUAGA	48.10 €	61.35 €	8
HELDU HASTAPENA / ADULTO INICIACIÓN		A-Az / L-X	20:00-21:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	10
HELDU HOBKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO		As-O / M-J	21:00-22:00	ARTUNDUAGA	35.80 €	45.75 €	10
HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO		A-Az / L-X	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	39.25 €	50.65 €	8
<b>YOGA</b>							
Helduak/Adultos		As-O / M-J	10:30-12:00	ARTUNDUAGA	28.60 €	46.95 €	25
Helduak/Adultos		As-O / M-J	19:00-20:30	ARTUNDUAGA	28.60 €	46.95 €	25
<b>ZUNBA</b>							
		As-O / M-J	18:00-19:00	URBI	28.40 €	40.70 €	20
		As-O / M-J	19:00-20:00	URBI	28.40 €	40.70 €	20

## **2023/24KO NEGUKO IKASTAROETAN IZENA EMATEKO ARAUTEGIA**

### **NORMATIVA DE INSCRIPCIONES DEL PROGRAMA DE CURSOS DE INVIERNO 2023/24**

#### **2023-24an IZENA EMATEKO EPEA:**

**Neguko denboraldiaren (Urritik Ekainerarte) hasierarako hurrengo epeak izango dira:**

- Aurreko denboraldian, **eranskinean dauden ikaskuntzako kirol-ikastaroetan** (\*), azken epean (apirila-ekaina hiruhilabetekoan zein solilik ekainean) apuntaturik zeuden ikasleak irailaren 11tik 14ra izena emateko aukera izango dute.
- Irailaren 15etik aurrera KUEko abonatuak apunta daitezke.
- Irailaren 17tik ikastaroa hasi arte Ez Abonatuak apunta daitezke.
- Ikastaro batean apuntatzeko azken eguna hilaren 7a izango da kurtsoa hilabetekoa bada, eta bigarren hilaren 7a ikastaroa hiruhilabetekoa bada.

**Gainerako denboraldian zehar, izena emateko epeak hauek izango dira:**  
**IZENA EMATEKO**

- ABONATUAK: Aurreko hilaren 26tik aurrera.
- Ez ABONATUAK: Aurreko hilaren 28tik aurrera.
- Kurtso batean izena emateko azken eguna hilaren 7a izango da kurtsoa hilabetekoa bada, eta bigarren hilaren 7a kurtsoa hiruhilabetekoa bada.

#### **BERRITZEKO:**

- Ordainketa helbideratua: Automatikoki hilero berrituko da, ekainean bukatuz.
- Txartela/Esku-dirutan ordaintzen bada: Aurreko hilaren 15etik 25era.

#### **BAJA EMATEKO:**

- Ordainketa helbideratua: Ikastaroa hasi aurreko hilaren 15etik 25era.
- Txartela/Esku-dirutan ordaintzen bada: Automatikoki baja emango da ez berritzean.

#### **PLAZO DE INSCRIPCION 2023-24:**

**Para el comienzo de la temporada de invierno (Octubre a junio) se establecen los siguientes plazos:**

- Del 11 al 14 de septiembre podrán inscribirse **únicamente los/as cursillistas** apuntados en el último periodo de la temporada pasada (abril - junio en trimestrales, junio en mensuales) en los **cursillos deportivos de aprendizaje señalados en el anexo (\*)**.
- Del 15 de septiembre en adelante podrán inscribirse los/as ABONADOS/AS al IMD.
- Del 17 de septiembre hasta el comienzo del cursillo podrán inscribirse los/as NO ABONADOS/AS.
- Se establece como último día de inscripción a un curso el día 7 del mes en curso para los cursos mensuales, y el día 7 del segundo mes del curso para los cursos trimestrales.

**Para el resto de la temporada, los plazos de inscripción serán los siguientes:**  
**NUEVAS ALTAS:**

- ABONADOS/AS: a partir del 26 del mes anterior a empezar el cursillo.
- NO ABONADOS/AS: a partir del 28 del mes anterior a empezar el cursillo.
- Se establece como último día de inscripción a un curso el día 7 del mes en curso para los cursos mensuales, y el día 7 del segundo mes del curso para los cursos trimestrales.

#### **RENOVACIONES:**

- Con Pago domiciliado: Renovación automática mes a mes finalizando el mes de junio.
- Con Pago al contado/tarjeta: Del 15 al 25 del mes anterior renovaciones de los/as cursillistas del curso en marcha.

#### **BAJAS DE CURSOS.**

- Con Pago domiciliado: Notificar del 15 al 25 del mes anterior.
- Con Pago al contado/tarjeta: Baja automática al no renovar.

#### **HIRU HILABETERAKO DESKONTUAK IZENA EMATEAN**

- Urtarrila-martxoa, apirila-ekaina, uztaila-iraila eta urria-abendua epeetako ikastaroetan hiru hilabeterako izena ematean, %10eko deskontua jasotzeko aukera dago.
- Apuntatuko diren pertsona berriek, bi tarifeen artean aukeratzeko izango dute.
- Apuntatuta zeudenak deskontua jaso nahi badute, egokitzen zaien berritzeko epean leihatilan eskatu beharko dute deskontua.

#### **DESCUENTOS POR INSCRIPCIÓN TRIMESTRAL**

- Para los trimestres enero-marzo, abril-junio, julio-septiembre y octubre-diciembre, se ofrece la posibilidad de apuntarse en cursos de cuota mensual para los 3 meses con un descuento del 10%.
- Las personas que se den de Alta nueva, podrán escoger entre los dos tipos de tarifa.
- Las personas que ya están apuntadas y quieren aprovechar esta tarifa en la renovación, deben pasar por taquilla para que aplicar el descuento en las fechas de renovación.

#### **BESTE ARAU GARRANTZITSU BATZUK:**

KUEko instalazioetan jarduera batetan izena emateko kiroldegiaren ordutegiaren barne egingo da edo, bestela, Interneten bidez egiteko aukera ere izango du.  
Abonatuentzat derrigorrezkoa da karneta aurkeztea.

#### **OTRAS NORMAS IMPORTANTES:**

Las inscripciones a cada actividad se realizarán en las instalaciones de IMD en su horario de apertura habitual o por internet.  
Es obligatoria la presentación del carnet para los/as abonados/as.

<p><i>Tenis, Padel eta Patinaia ikastaroetan lehen aldiz inskribatu aurretik, monitorearekin hitz egin behar da, froga baten bidez erabiltzailearen maila zehazteko. (**)</i></p> <p><i>Mailaz aldatzerakoan, inskripzioak, soilik, ordutegi berdinean edo egun berdinerako dagokion ondoko ordutegian onartuko dira.</i></p> <p><i>Ikasle baten maila desegokia bada, monitoreek badute inskripzio bat atzera botatzeko aukera, nahiz eta ikastaroa hasita egon.</i></p> <p><i>Jardueran parte hartu ahal izateko, derrigorrezkoa da aurretik ordainketa eginda egotea. Prezio hauek 2023ko Abenduaren 31rarte dira. Data honen ondoren 2024ko Ordenantza – fiskalak jarritako prezioak ezarriko dira.</i></p> <p><i>Inskripzio kuota ez da itzuliko, nahiz eta ikaslea, denbora zehatz batean, ikastarora ezin izan bada etorri.</i></p> <p><i>Ikastaroaren jarraipena baieztatuta ez dagoenean, edo arrazoi teknikoengatik, edo zerbitzu teknikoaren iritziz, K.U.E.-k edozein ikastaro aldatu edo baliogabetu dezake.</i></p>	<p>Antes de inscribirse en los cursos de tenis, pádel y patinaje por 1ª vez se recomienda hablar con el monitor o la monitora para determinar el nivel mediante una prueba. (**)</p> <p>Los pasos de nivel se admitirán únicamente en la misma franja horaria o contigua que le corresponda por días.</p> <p>En las actividades en las que hay niveles, el profesorado se reserva el derecho de anular la inscripción en el caso de que el/la alumno/a no muestre el nivel adecuado para el mismo, incluso una vez iniciado el curso.</p> <p>Es obligatorio el pago previo de la actividad para el disfrute de la misma</p> <p>Los precios son válidos hasta el 31 de diciembre de 2023. A partir de esa fecha los precios serán los que marque la Ordenanza fiscal del año 2024.</p> <p>No se devolverán las cuotas de inscripción, incluso cuando el/la alumno/a no haya asistido a ninguna clase.</p> <p>El I.M.D. podrá suspender o modificar cualquier actividad cuando no se justifique su continuidad, por baja demanda, o por razones técnicas.</p>
---	---

(\*)Ikasteko kirol-ikastaroetan berritzeko eskubidea izango dute ekainean hurrengo ikasturteetan izena emanda zeuden pertsonak. / Tendrán derecho a renovación en los cursos deportivos de aprendizaje las personas que estaban inscritas en junio en los siguientes cursos.

- Padel: *Hastapena eta Hobekuntza* / Iniciación y Perfeccionamiento.
- *Irristaketa Umea eta Helduak* / Patinaje infantil y Adultos.
- *Tenis: Guztiak, helduak aurreratuta izan ezik* / Todos los cursos excepto adultos avanzado.
- *Gimnastika erritmikoa* / Gimnasia Rítmica

<p><b>(**)ERRAKETA MAILA FROGAK (Tenis, Padel):</b></p> <p>Irailaren 13an, asteazkena, 18tik 20ra, maila frogak egingo dira.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Padel: 18etatik 19etara.</li> <li>▪ Tenis: 19etatik 20etara.</li> </ul>	<p><b>(**)PRUEBAS DE NIVEL DE RAQUETA (Tenis, Pádel):</b></p> <p>El 13 de septiembre, miércoles, de 18 a 20 h, se harán pruebas de nivel.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pádel: De 18 a 19 h.</li> <li>▪ Tenis: De 19 a 20 h.</li> </ul>
---	--