

| JARUDERA<br>ACTIVIDAD                                   | EGUNAK<br>DÍAS  | ORDUTEGIA<br>HORARIO | INSTALAZIOA<br>INSTALACION | GELA<br>SALA | ABONATUAK<br>ABONADOS | EZ ABONATUAK<br>NO ABONADOS | TOKIAK<br>PLAZAS | ADINA<br>EDAD |
|---------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|----------------------------|--------------|-----------------------|-----------------------------|------------------|---------------|
| <b>CICLO INDOOR</b>                                     |                 |                      |                            |              |                       |                             |                  |               |
|                                                         | A-As-O / L-M-J  | 18:00-18:45          | ARTUNDUAGA                 | CICLO GELA   | 31.95 €               | 47.70 €                     | 20               | + 13          |
|                                                         | A-As-O / L-M-J  | 19:00-19:45          | ARTUNDUAGA                 | CICLO GELA   | 31.95 €               | 47.70 €                     | 20               | + 13          |
| <b>ESKALADA</b>                                         |                 |                      |                            |              |                       |                             |                  |               |
| HELDUAK / ADULTOS/AS 2 HORAS                            | KONTSULTATU     | KONTSULTATU          | ARTUNDUAGA                 | -            | 10.50 €               | 13.50 €                     | 6                | + 5           |
| HELDUAK / ADULTOS/AS 8 HORAS                            | CONSULTAR       | CONSULTAR            | ARTUNDUAGA                 | -            | 42.00 €               | 54.00 €                     | 6                | + 5           |
| UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0                        | A / L           | 18:15-19:15          | ARTUNDUAGA                 | -            | 21.00 €               | 27.00 €                     | 6                | 5 - 16        |
| UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0                        | As / M          | 17:15-18:15          | ARTUNDUAGA                 | -            | 21.00 €               | 27.00 €                     | 6                | 5 - 16        |
| UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0                        | Az / X          | 17:15-18:15          | ARTUNDUAGA                 | -            | 21.00 €               | 27.00 €                     | 6                | 5 - 16        |
| UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0                        | O / J           | 18:15-19:15          | ARTUNDUAGA                 | -            | 21.00 €               | 27.00 €                     | 6                | 5 - 16        |
| UMEAK MAILA 0 / INFANTIL NIVEL 0                        | L / S           | 11:15-12:15          | ARTUNDUAGA                 | -            | 21.00 €               | 27.00 €                     | 6                | 5 - 16        |
| UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1                        | A / L           | 17:15-18:15          | ARTUNDUAGA                 | -            | 21.00 €               | 27.00 €                     | 6                | 5 - 16        |
| UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1                        | Az / X          | 18:15-19:15          | ARTUNDUAGA                 | -            | 21.00 €               | 27.00 €                     | 6                | 5 - 16        |
| UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1                        | O / J           | 17:15-18:15          | ARTUNDUAGA                 | -            | 21.00 €               | 27.00 €                     | 6                | 5 - 16        |
| UMEAK MAILA 1 / INFANTIL NIVEL 1                        | L / S           | 10:15-11:15          | ARTUNDUAGA                 | -            | 21.00 €               | 27.00 €                     | 6                | 5 - 16        |
| UMEAK MAILA 2 / INFANTIL NIVEL 2                        | As / M          | 18:15-19:15          | ARTUNDUAGA                 | -            | 21.00 €               | 27.00 €                     | 6                | 5 - 16        |
| <b>FITCIRCUIT</b>                                       |                 |                      |                            |              |                       |                             |                  |               |
|                                                         | A-Az-Os / L-X-V | 07:15-07:45          | ARTUNDUAGA                 | FITNESS GELA | 30.90 €               | 44.25 €                     | 9                | + 13          |
|                                                         | As-O / M-J      | 19:45-20:15          | ARTUNDUAGA                 | FITNESS GELA | 30.90 €               | 44.25 €                     | 9                | + 13          |
| <b>GAP</b>                                              |                 |                      |                            |              |                       |                             |                  |               |
| (Ipurmasaila-Abdominal-Hanka / Glúteo-Abdominal-Pierna) | As-O / M-J      | 20:00-21:00          | ARTUNDUAGA                 | SALA 1. GELA | 22.50 €               | 38.20 €                     | 20               | + 13          |
| <b>GAZTE DANCE</b>                                      |                 |                      |                            |              |                       |                             |                  |               |
|                                                         | As-O / M-J      | 17:00-18:00          | URBI                       | -            | 22.50 €               | 38.20 €                     | 20               | + 10          |
| <b>GIMNASIA HIPOPRESIBOA</b>                            |                 |                      |                            |              |                       |                             |                  |               |
|                                                         | A-Az / L-X      | 10:00-10:30          | ARTUNDUAGA                 | SALA 2. GELA | 22.50 €               | 38.20 €                     | 12               | + 13          |
|                                                         | A-Az / L-X      | 18:30-19:00          | ARTUNDUAGA                 | SALA 2. GELA | 22.50 €               | 38.20 €                     | 12               | + 13          |
|                                                         | A-Az / L-X      | 19:00-19:30          | ARTUNDUAGA                 | SALA 2. GELA | 22.50 €               | 38.20 €                     | 12               | + 13          |
| <b>GIMNASIA ZUZENTZAILEA / GIMNASIA CORRECTIVA</b>      |                 |                      |                            |              |                       |                             |                  |               |
| <b>IKASTARO BERRIA / NUEVO CURSO</b>                    | As-O / M-J      | 09:00-10:00          | URBI                       | -            | 22.50 €               | 38.20 €                     | 12               | + 13          |

| GLOBAL FITNESS |                 |             |      |   |         |         |    |      |
|----------------|-----------------|-------------|------|---|---------|---------|----|------|
|                | A-Az-Os / L-X-V | 10:00-11:00 | URBI | - | 31.10 € | 51.10 € | 20 | + 13 |

| MUGIFIT |            |             |            |              |         |         |    |      |
|---------|------------|-------------|------------|--------------|---------|---------|----|------|
|         | A-Az / L-X | 10:30-11:30 | ARTUNDUAGA | SALA 1. GELA | 38.95 € | 49.70 € | 12 | + 13 |

| IRRISTAKETA (Hiru hilabetekoa) / PATINAJE (Trimestral) |        |             |            |   |         |         |    |        |
|--------------------------------------------------------|--------|-------------|------------|---|---------|---------|----|--------|
| UMEAK / INFANTIL                                       | As / M | 18:00-19:00 | ARTUNDUAGA | - | 31.10 € | 51.10 € | 18 | 5 - 16 |
| HELDUA / ADULTO                                        | As / M | 19:00-20:00 | ARTUNDUAGA | - | 31.10 € | 51.10 € | 18 | + 13   |

| PADEL                                                                 |             |             |            |   |         |         |   |      |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|---|---------|---------|---|------|
| IKASTARO BERRIA / NUEVO CURSO<br>HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACION | A-Az / L-X  | 17:00-18:00 | ARTUNDUAGA | - | 42.65 € | 55.10 € | 8 | + 13 |
| HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACION                                  | A-Az / L-X  | 18:00-19:00 | ARTUNDUAGA | - | 42.65 € | 55.10 € | 8 | + 13 |
| HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACION                                  | As-Os / M-J | 20:00-21:00 | ARTUNDUAGA | - | 42.65 € | 55.10 € | 8 | + 13 |
| HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO                          | A-Az / L-X  | 20:00-21:00 | ARTUNDUAGA | - | 42.65 € | 55.10 € | 8 | + 13 |
| HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO                          | As-Os / M-J | 17:00-18:00 | ARTUNDUAGA | - | 42.65 € | 55.10 € | 8 | + 13 |
| HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO                          | As-Os / M-J | 18:00-19:00 | ARTUNDUAGA | - | 42.65 € | 55.10 € | 8 | + 13 |
| HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO                          | As-Os / M-J | 19:00-20:00 | ARTUNDUAGA | - | 42.65 € | 55.10 € | 8 | + 13 |
| EGUN BAKARRA / UN DÍA<br>HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO          | A / L       | 19:00-20:00 | ARTUNDUAGA | - | 21.35 € | 27.55 € | 8 | + 13 |
| EGUN BAKARRA / UN DÍA<br>HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO          | Az / X      | 19:00-20:00 | ARTUNDUAGA | - | 21.35 € | 27.55 € | 8 | + 13 |

| PADEL (Hiru hilabetekoa / Trimestral)    |        |             |            |   |         |         |   |         |
|------------------------------------------|--------|-------------|------------|---|---------|---------|---|---------|
| UMEA HASTAPENA 0 / INFANTIL INICIACIÓN 0 | Os / V | 18:00-19:00 | ARTUNDUAGA | - | 52.30 € | 66.75 € | 8 | 7 – 12  |
| UMEA HASTAPENA 0 / INFANTIL INICIACIÓN 0 | L / S  | 10:00-11:00 | ARTUNDUAGA | - | 52.30 € | 66.75 € | 8 | 7 – 12  |
| UMEA HASTAPENA 1 / INFANTIL INICIACIÓN 1 | Os / V | 19:00-20:00 | ARTUNDUAGA | - | 52.30 € | 66.75 € | 8 | 12 – 17 |
| UMEA HASTAPENA 1 / INFANTIL INICIACIÓN 1 | L / S  | 11:00-12:00 | ARTUNDUAGA | - | 52.30 € | 66.75 € | 8 | 12 - 17 |

| PILATES                |            |             |            |              |         |         |   |      |
|------------------------|------------|-------------|------------|--------------|---------|---------|---|------|
| HASTAPENA / INICIACION | A-Az / L-X | 9:00-10:00  | ARTUNDUAGA | SALA 1. GELA | 42.65 € | 55.10 € | 9 | + 13 |
| HASTAPENA / INICIACION | As-O / M-J | 14:30-15:30 | ARTUNDUAGA | SALA 1. GELA | 42.65 € | 55.10 € | 9 | + 13 |
| HASTAPENA / INICIACION | As-O / M-J | 17:00-18:00 | ARTUNDUAGA | SALA 3. GELA | 42.65 € | 55.10 € | 9 | + 13 |
| HASTAPENA / INICIACION | As-O / M-J | 18:00-19:00 | ARTUNDUAGA | SALA 3. GELA | 42.65 € | 55.10 € | 9 | + 13 |
| HASTAPENA / INICIACION | As-O / M-J | 19:00-20:00 | ARTUNDUAGA | SALA 3. GELA | 42.65 € | 55.10 € | 9 | + 13 |

| PILATES               |            |             |            |              |         |         |    |      |
|-----------------------|------------|-------------|------------|--------------|---------|---------|----|------|
| AURRERATUA / AVANZADO | As-O / M-J | 9:30-10:30  | ARTUNDUAGA | SALA 1. GELA | 38.95 € | 49.70 € | 13 | + 13 |
| AURRERATUA / AVANZADO | As-O / M-J | 15:30-16:30 | ARTUNDUAGA | SALA 1. GELA | 38.95 € | 49.70 € | 13 | + 13 |
| AURRERATUA / AVANZADO | As-O / M-J | 17:00-18:00 | ARTUNDUAGA | SALA 1. GELA | 38.95 € | 49.70 € | 13 | + 13 |
| AURRERATUA / AVANZADO | As-O / M-J | 18:00-19:00 | ARTUNDUAGA | SALA 1. GELA | 38.95 € | 49.70 € | 13 | + 13 |
| AURRERATUA / AVANZADO | As-O / M-J | 19:00-20:00 | ARTUNDUAGA | SALA 1. GELA | 38.95 € | 49.70 € | 13 | + 13 |

| POWER TONO |            |             |            |              |         |         |    |      |
|------------|------------|-------------|------------|--------------|---------|---------|----|------|
|            | A-Az / L-X | 17:00-18:00 | ARTUNDUAGA | SALA 1. GELA | 22.50 € | 38.20 € | 20 | + 13 |
|            | A-Az / L-X | 18:00-19:00 | ARTUNDUAGA | SALA 1. GELA | 22.50 € | 38.20 € | 20 | + 13 |
|            | A-Az / L-X | 20:00-21:00 | URBI       | .            | 22.50 € | 38.20 € | 20 | + 13 |

| TAICHI |            |             |            |              |         |         |    |      |
|--------|------------|-------------|------------|--------------|---------|---------|----|------|
|        | As-O / M-J | 18:00-19:00 | ARTUNDUAGA | SALA 2. GELA | 22.50 € | 38.20 € | 20 | + 13 |

| TENIS                                        |            |             |            |   |         |         |    |         |
|----------------------------------------------|------------|-------------|------------|---|---------|---------|----|---------|
| TENIS TXIKI / PRETENIS                       | A-Az / L-X | 17:00-18:00 | ARTUNDUAGA | - | 38.95 € | 49.70 € | 10 | 6 - 8   |
| UME HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN          | As-O / M-J | 17:00-18:00 | ARTUNDUAGA | - | 38.95 € | 49.70 € | 10 | 8 - 13  |
| UME HOBEKUNTZA / INFANTIL PERFECCIONAMIENTO  | As-O / M-J | 18:00-19:30 | ARTUNDUAGA | - | 52.30 € | 66.75 € | 8  | 8 - 13  |
| GAZTE HASTAPENA / JÓVENES INICIACIÓN         | A-Az / L-X | 18:00-19:00 | ARTUNDUAGA | - | 38.95 € | 49.70 € | 10 | 13 - 18 |
| GAZTE HOBEKUNTZA / JÓVENES PERFECCIONAMIENTO | As-O / M-J | 19:30-21:00 | ARTUNDUAGA | - | 52.30 € | 66.75 € | 8  | 13 - 18 |
| HELDU HASTAPENA / ADULTO INICIACIÓN          | A-Az / L-X | 20:00-21:00 | ARTUNDUAGA | - | 38.95 € | 49.70 € | 10 | + 13    |
| HELDU HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO  | As-O / M-J | 21:00-22:00 | ARTUNDUAGA | - | 38.95 € | 49.70 € | 10 | + 13    |
| HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO          | A-Az / L-X | 19:00-20:00 | ARTUNDUAGA | - | 42.65€  | 55.10 € | 8  | + 13    |

| YOGA              |            |             |            |              |         |         |    |      |
|-------------------|------------|-------------|------------|--------------|---------|---------|----|------|
| HELDUAK / ADULTOS | As-O / M-J | 10:30-12:00 | ARTUNDUAGA | SALA 2. GELA | 31.10 € | 51.10 € | 25 | + 13 |
| HELDUAK / ADULTOS | As-O / M-J | 19:00-20:30 | ARTUNDUAGA | SALA 2. GELA | 31.10 € | 51.10 € | 25 | + 13 |

| ZUNBA |            |             |      |   |         |         |    |      |
|-------|------------|-------------|------|---|---------|---------|----|------|
|       | As-O / M-J | 18:00-19:00 | URBI | - | 30.90 € | 44.25 € | 20 | + 13 |
|       | As-O / M-J | 19:00-20:00 | URBI | - | 30.90 € | 44.25 € | 20 | + 13 |

## ADI / ATENCIÓN

**Adina “+” ikurrarekin agertzen den jarduera guztietan, adierazitako adina barne hartzen da (adib.: + 13 → 13 urte edo gehiago)**

En todas aquellas actividades que aparezca la edad con “+”, se incluye dentro la propia edad que aparece (p.ej. + 13 → 13 o más)

# 2026/27KO LUR-IKASTAROETAN IZENA EMATEKO ARAUTEGIA

## NORMATIVA DE INSCRIPCIONES DEL PROGRAMA DE CURSOS DE TIERRA 2026/27

### 2026-27an IZENA EMATEKO EPEA:

Neguko denboraldiaren (urritik ekainera arte) hasierarako hurrengo epeak izango dira:

- Aurreko denboraldian, **eranskinean dauden ikaskuntzako kirol-ikastaroetan (\*)**, azken epean (apirila-ekaina hiru hilabetekoan zein soilik ekainean) apuntaturik zeuden ikasleak irailaren 7tik 10ra izena emateko aukera izango dute.
- Irailaren 11tik aurrera KUEko abonatuak apunta daitezke.
- Irailaren 13tik ikastaroa hasi arte Ez Abonatuak apunta daitezke.
- Ikastaro batean apuntatzeko azken eguna hilaren 7a izango da kurtsoa hilabetekoa bada, eta bigarren hilaren 7a ikastaroa hiru hilabetekoa bada.

Gainerako denboraldian zehar, izena emateko epeak hauek izango dira:

#### IZENA EMATEKO:

- ABONATUAK: Aurreko hilaren 26tik aurrera.
- Ez ABONATUAK: Aurreko hilaren 28tik aurrera.
- Kurtso batean izena emateko azken eguna hilaren 7a izango da kurtsoa hilabetekoa bada, eta bigarren hilaren 7a kurtsoa hiru hilabetekoa bada.

#### BERRITZEKO:

- Ordainketa helbideratua: Automatikoki hilero berrituko da, ekainean bukatuz.
- Txartela/Esku-dirutan ordaintzen bada: Aurreko hilaren 15etik 25era.

#### BAJA EMATEKO:

- Ordainketa helbideratua: Ikastaroa hasi aurreko hilaren 15etik 25era.
- Txartela/Esku-dirutan ordaintzen bada: Automatikoki baja emango da ez berritzean.

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN 2026-27:

Para el comienzo de la temporada de invierno (octubre a junio) se establecen los siguientes plazos:

- Del 7 al 10 de septiembre podrán inscribirse **únicamente los/as cursillistas** apuntados en el último periodo de la temporada pasada (abril - junio en trimestrales, junio en mensuales) en los **cursillos deportivos de aprendizaje señalados en el anexo (\*)**.
- Del 11 de septiembre en adelante podrán inscribirse los/as ABONADOS/AS al IMD.
- Del 13 de septiembre hasta el comienzo del cursillo podrán inscribirse los/as NO ABONADOS/AS.
- Se establece como último día de inscripción a un curso el día 7 del mes en curso para los cursos mensuales, y el día 7 del segundo mes del curso para los cursos trimestrales.

Para el resto de la temporada, los plazos de inscripción serán los siguientes:

#### NUEVAS ALTAS:

- ABONADOS/AS: a partir del 26 del mes anterior a empezar el cursillo.
- NO ABONADOS/AS: a partir del 28 del mes anterior a empezar el cursillo.
- Se establece como último día de inscripción a un curso el día 7 del mes en curso para los cursos mensuales, y el día 7 del segundo mes del curso para los cursos trimestrales.

#### RENOVACIONES:

- Con Pago domiciliado: Renovación automática mes a mes finalizando el mes de junio.
- Con Pago al contado/tarjeta: Del 15 al 25 del mes anterior renovaciones de los/as cursillistas del curso en marcha.

#### BAJAS DE CURSOS.

- Con Pago domiciliado: Notificar del 15 al 25 del mes anterior.
- Con Pago al contado/tarjeta: Baja automática al no renovar.

### HIRU HILABETERAKO DESKONTUAK IZENA EMATEAN

- Urtarrila-martxoa, apirila-ekaina, uztaila-iraila eta urria-abendua epeetako ikastaroetan hiru hilabeterako izena ematean, %10eko deskontua jasotzeko aukera dago.
- Apuntatuko diren pertsona berriek, bi tarifen artean aukeratzeko izango dute.
- Apuntatuta zeudenak deskontua jaso nahi badute, egokitzen zaien berritzeko epean leihatilan eskatu beharko dute deskontua.

### DESCUENTOS POR INSCRIPCIÓN TRIMESTRAL

- Para los trimestres enero-marzo, abril-junio, julio-septiembre y octubre-diciembre, se ofrece la posibilidad de apuntarse en cursos de cuota mensual para los 3 meses con un descuento del 10%.
- Las personas de nueva alta podrán escoger entre los dos tipos de tarifa.
- Las personas que ya están apuntadas y quieren aprovechar esta tarifa en la renovación, deben pasar por taquilla para que aplicar el descuento en las fechas de renovación.

## BESTE ARAU GARRANTZITSU BATZUK:

KUEko instalazioetan jarduera batetan izena emateko kiroldegiaaren ordutegiaren barne egingo da edo, bestela, Interneten bidez egiteko aukera ere izango du.

Abonatuentzat derrigorrezkoa da karneta aurkeztea.

Tenis, Padel eta Patinaje ikastaroetan lehen aldiz inskribatu aurretik, monitorearekin hitz egin behar da, froga baten bidez erabiltzailearen maila zehazteko. (\*\*)

Mailaz aldatzerakoan, inskripzioak, soilik, ordutegi berdinean edo egun berdinerako dagokion ondoko ordutegian onartuko dira.

Ikasle baten maila desagokia bada, monitoreek badute inskripzio bat atzera botatzeko aukera, nahiz eta ikastaroa hasita egon.

Jardueran parte hartu ahal izateko, derrigorrezkoa da aurretik ordainketa eginda egotea.

### 2026ko Ordenantza – fiskaletan eguneratutako prezioak.

Inskripzio kuota ez da itzuliko, nahiz eta ikaslea, denbora zehatz batean, ikastarora ezin izan bada etorri.

Ikastaroaren jarraipena baieztatuta ez dagoenean, edo arrazoi teknikoengatik, edo zerbitzu teknikoaren iritziz, K.U.E.-k edozein ikastaro aldatu edo baliogabetu dezake.

## OTRAS NORMAS IMPORTANTES:

Las inscripciones a cada actividad se realizarán en las instalaciones de IMD en su horario de apertura habitual o por internet.

Es obligatoria la presentación del carnet para los/as abonados/as.

Antes de inscribirse en los cursos de tenis, pádel y patinaje por 1ª vez se recomienda hablar con el monitor o la monitora para determinar el nivel mediante una prueba. (\*\*)

Los pasos de nivel se admitirán únicamente en la misma franja horaria o contigua que le corresponda por días.

En las actividades en las que hay niveles, el profesorado se reserva el derecho de anular la inscripción en el caso de que el/la alumno/a no muestre el nivel adecuado para el mismo, incluso una vez iniciado el curso.

Es obligatorio el pago previo de la actividad para el disfrute de la misma.

### Precios actualizados a la Ordenanza fiscal del año 2026.

No se devolverán las cuotas de inscripción, incluso cuando el/la alumno/a no haya asistido a ninguna clase.

El I.M.D. podrá suspender o modificar cualquier actividad cuando no se justifique su continuidad, por baja demanda, o por razones técnicas.

(\*) Ikasteko kirol-ikastaroetan berritzeko eskubidea izango dute ekainean hurrengo ikasturteetan izena emanda zeuden pertsonak. / Tendrán derecho a renovación en los cursillos deportivos de aprendizaje las personas que estaban inscritas en junio en los siguientes cursos.

- Padel: Hastapena eta Hobekuntza / *Iniciación y Perfeccionamiento*.
- Irristaketa Umea eta Helduak / *Patinaje Infantil y Adultos*.
- Tenis: Guztiak, helduak aurreratuta izan ezik / *Todos los cursos excepto adultos avanzado*.

### (\*\*) ERRAKETA MAILA FROGAK (Tenis eta Padel):

Irailaren 4an, ostirala, 18tik 20ra, maila frogak egingo dira.

- Padel: 18etatik 19etara
- Tenis: 19etatik 20etara

### (\*\*) PRUEBAS DE NIVEL DE RAQUETA (Tenis y Pádel):

El viernes 4 de septiembre de 18 a 20 h, se harán pruebas de nivel.

- Pádel: De 18 a 19 h
- Tenis: De 19 a 20 h